Intendentpro

Jadłospis Szkoła w Staniszewie:

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.

22.09.2025 Poniedziałek

Zupa

Zupa pomidorowa na wywarze warzywnym z ryżem

Składniki: woda, koncentrat pomidorowy, 30%, ryż biały, marchew, śmietana 18% (z **mleka**), pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

II danie

Woda z cytryną

Składniki: woda, cytryna

Pieczone kotlety mielone

Składniki: mięso mielone wieprzowe z szynki

Kasza kuskus (pszenica)

Bukiet warzyw

Składniki: brokuły, gotowane w wodzie, marchew, gotowana w wodzie, kalafior, gotowany w wodzie

23.09.2025 Wtorek

Zupa

Zupa kalafiorowa

Składniki: woda, kalafior, marchew, ziemniaki, mięso z ud kurczaka, bez skóry, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, śmietana 18% (z **mleka**), por, koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

II danie

Woda z pomarańczą

Składniki: woda, pomarańcza

Spaghetti bolognese

Składniki: wieprzowina łopatka, makaron **pszenny** bezjajeczny, koncentrat pomidorowy, 30%, olej rzepakowy, cebula

24.09.2025 Środa

Zupa

Rosół drobiowy z makaronem

Składniki: woda, marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, makaron **pszenny** bezjajeczny, mięso ze skrzydeł indyka, bez skóry, mięso z ud kurczaka, bez skóry, wołowina szponder, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

II danie

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Filet z kurczaka panierowany

Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, bułka tarta (**pszenica**), olej rzepakowy, **jaja** kurze całe, sól biała, pieprz

Ziemniaki z koperkiem

Składniki: ziemniaki, koperek, sól biała

Bukiet warzyw

Składniki: brokuły, gotowane w wodzie, marchew, gotowana w wodzie, kalafior, gotowany w wodzie

25.09.2025 Czwartek

Zupa

Krem z marchewki z grzankami

Składniki: woda, marchew, ziemniaki, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, udo z kurczaka, por, chleb **pszenno-żytni**, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

II danie

Woda z pomarańczą

Składniki: woda, pomarańcza

Potrawka z kurczaka

Składniki: kurczak, tuszka, marchew, **seler** korzeniowy, pietruszka, korzeń, śmietana 18% (z **mleka**), masło ekstra (z **mleka**), mąka **pszenna** typ 500, z witaminami, rodzynki, suszone

Ryż biały, gotowany

Surówka z marchewki

Składniki: marchew, olej rzepakowy, cytryna

26.09.2025 Piątek

Zupa

Krupnik z kaszą jęczmienną

Składniki: woda, ziemniaki, marchew, kasza **jęczmienna**, perłowa, kurczak, tuszka, wieprzowina żeberka, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

II danie

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Gulasz drobiowy

Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, woda, marchew, śmietana 18% (z **mleka**), olej rzepakowy, cebula, pietruszka, korzeń, mąka **pszenna**, typ 450, **seler** korzeniowy, por, papryka słodka, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, sól biała

Kasza kuskus (pszenica)

Surówka z kapusty pekińskiej z ogórkiem zielonym i koperkiem

Składniki: kapusta pekińska, ogórek, śmietana 18% (z **mleka**), cytryna, majonez (**jajka**, **gorczyca**), koperek, cukier, sól biała, pieprz