

22.09.2025

Poniedziałek

Śniadanie

Zupa

Zupa pomidorowa na wywarze
warzywnym z ryżem

Składniki: woda, passata pomidorowa, marchew, ryż biały, **seler** korzeniowy, pietruszka, korzeń, cebula, śmietana 18% (z **mleka**), por, koncentrat pomidorowy, 30%, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

II danie

Pieczone kotlety mielone

Składniki: mięso mielone wieprzowe z szynki

Kasza kuskus (**pszenica**)

Bukiet warzyw

Składniki: brokuły, gotowane w wodzie, marchew, gotowana w wodzie, kalafior, gotowany w wodzie

Woda z cytryną

Składniki: woda, cytryna

Podwieczorek

Ciastka owsiane

Składniki: płatki **owsiane**, masło ekstra (z **mleka**), **jaja** kurze całe, cukier, mąka **pszenna**, typ 450, proszek do pieczenia (**pszenica**)

23.09.2025

Wtorek

Śniadanie

Zupa

Zupa kalafiorowa

Składniki: woda, kalafior, marchew, ziemniaki, mięso z ud kurczaka, bez skóry, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, śmietana 18% (z **mleka**), por, koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

II danie

Spaghetti bolognese

Składniki: wieprzowina szynka surowa, makaron**pszenny** bezjajeczny, koncentrat pomidorowy, 30%, olej rzepakowy, cebula

Woda z pomarańczą

Składniki: woda, pomarańcza

Podwieczorek

Muffinki

Składniki: mąka **pszenna**, typ 450, **mleko** krowie, 2% tłuszczu, cukier, olej rzepakowy, **jaja** kurze całe, cukier z prawdziwą wanilią, proszek do pieczenia (**pszenica**)

24.09.2025

Środa

Śniadanie

Zupa

Rosół drobiowy z makaronem

Składniki: woda, marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, makaron **pszenny** bezjajeczny, mięso ze skrzydeł indyka, bez skóry, mięso z ud kurczaka, bez skóry, wołowina szponder, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

II danie

Filet z kurczaka panierowany

Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, bułka tarta (**pszenica**), olej rzepakowy, **jaja** kurze całe, sól biała, pieprz

Ziemniaki z koperkiem

Składniki: ziemniaki, koperek, sól biała

Mizeria z jogurtem naturalnym

Składniki: ogórek, jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z **mleka**)

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Podwieczorek

Placki bananowe mini pieczone

Składniki: banan, mąka **pszenna**, typ 450, **jaja** kurze całe, olej rzepakowy, cukier, proszek do pieczenia (**pszenica**), soda oczyszczona

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.

25.09.2025

Czwartek

Śniadanie

Pomidor

Zupa

Krem z marchewki z grzankami

Składniki: woda, marchew, ziemniaki, udo z kurczaka, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, chleb **pszenno-żytni**, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

II danie

Potrawka z kurczaka

Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry, groszek zielony, marchew, por, cebula, mąka **pszenna**, typ 450

Ryż biały, gotowany

Surówka z marchewki

Składniki: marchew, olej rzepakowy, cytryna

Woda z pomarańczą

Składniki: woda, pomarańcza

Podwieczorek

Ciasto marchewkowe

Składniki: marchew, mąka **pszenna**, typ 450, olej rzepakowy, **jaja** kurze całe, cukier

26.09.2025

Piątek

Śniadanie

Zupa

Krupnik z kaszą jęczmienną

Składniki: woda, ziemniaki, marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, kasza **jęczmienna**, perłowa, mięso z ud kurczaka, bez skóry, koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

II danie

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Gulasz drobiowy

Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, woda, marchew, śmietana 18% (z **mleka**), olej rzepakowy, cebula, pietruszka, korzeń, mąka **pszenna**, typ 450, **seler** korzeniowy, por, papryka słodka, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, sól biała

Kasza kuskus (**pszenica**)

Surówka z kapusty pekińskiej z
ogórkiem zielonym i koperkiem

Składniki: kapusta pekińska, ogórek, śmietana 18% (z **mleka**), cytryna, majonez (**jajka**, **gorczyca**), koperek, cukier, sól biała, pieprz

Podwieczorek

Ryż z jabłkami, jogurtem greckim i
cynamonem

Składniki: jabłko, jogurt grecki (z **mleka**), ryż biały, woda, **mleko** krowie, 3,2% tłuszczu, cukier, olej rzepakowy, cynamon