

03.11.2025

Poniedziałek

Śniadanie

Zupa

Rosół drobiowy z makaronem

Składniki: woda, marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, makaron **pszenny** bezjajeczny, mięso ze skrzydeł indyka, bez skóry, mięso z ud kurczaka, bez skóry, wołowina szponder, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

II danie

Pieczone kotlety mielone

Składniki: mięso mielone wieprzowe z szynki

Kasza kuskus (**pszenica**)

Bukiet warzyw

Składniki: brokuły, gotowane w wodzie, marchew, gotowana w wodzie, kalafior, gotowany w wodzie

Woda z cytryną

Składniki: woda, cytryna

Podwieczorek

04.11.2025

Wtorek

Śniadanie

Zupa

Zupa kalafiorowa

Składniki: woda, kalafior, marchew, ziemniaki, mięso z ud kurczaka, bez skóry, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, śmietana 18% (z **mleka**), por, koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

II danie

Spaghetti bolognese

Składniki: wieprzowina szynka surowa, makaron **pszenny** bezjajeczny, koncentrat pomidorowy, 30%, olej rzepakowy, cebula

Woda z pomarańczą

Składniki: woda, pomarańcza

Podwieczorek

05.11.2025

Środa

Śniadanie

Zupa

Zupa gołąbkowa

Składniki: woda, kapusta włoska, passata pomidorowa, mięso mielone wieprzowo- wołowe, marchew, cebula, ryż biały, koncentrat pomidorowy, 30%, olej rzepakowy, czosnek, koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, majeranek

II danie

Filet z kurczaka panierowany

Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, bułka tarta (**pszenica**), olej rzepakowy, **jaja** kurze całe, sól biała, pieprz

Mizeria z jogurtem naturalnym

Składniki: ogórek, jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z **mleka**)

Ziemniaki z koperkiem

Składniki: ziemniaki, koperek, sól biała

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Podwieczorek

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.

06.11.2025

Czwartek

Śniadanie

Zupa

Zupa jarzynowa

Składniki: woda, zupa jarzynowa, mrożona, ziemniaki, marchew, mięso z ud kurczaka, bez skóry, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

II danie

Potrawka z kurczaka

Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry, groszek zielony, marchew, por, cebula, mąka **pszenna**, typ 450

Ryż biały, gotowany

Surówka z kapusty pekińskiej z ogórkiem zielonym i koperkiem

Składniki: kapusta pekińska, ogórek, śmietana 18% (z **mleka**), cytryna, majonez (**jajka**, **gorczyca**), koperek, cukier, sól biała, pieprz

Woda z cytryną

Składniki: woda, cytryna

Podwieczorek

07.11.2025

Piątek

Śniadanie

Zupa

Krupnik z kaszą jęczmienną

Składniki: woda, ziemniaki, marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, kasza **jęczmienna**, perłowa, mięso z ud kurczaka, bez skóry, koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

II danie

Makaron z truskawkami i serem

Składniki: truskawki, mrożone, ser twarogowy półtłusty (z **mleka**), jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z **mleka**), makaron **pszenny** bezjajeczny, cukier

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Podwieczorek