

Intendent

pro

Jadłospis Przedszkole w Stanisławowie:

29.09.2025

Poniedziałek

Śniadanie

Zupa

Zupa fasolowa z ziemniakami

Składniki: woda, ziemniaki, fasola biała, nasiona suche, marchew, boczek wędzony bez kości, kurczak, tuszka, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, żeberka wieprzowe wędzone, sól biała, pieprz, liść lauowy, ziele angielskie

II danie

Gulasz jarzynowy z wieprzowiną

Składniki: wieprzowina łopatką, kapusta biała, marchew, fasolka szparagowa, mrożona, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, koncentrat pomidorowy, 30%, cebula, olej rzepakowy, mąka **pszenna**, typ 450

Kasza jęczmienna, pęczak, gotowana

Podwieczorek

Budyń waniliowy z sosem truskawkowym

Składniki: **mleko** krowie, 3,2% tłuszczu, truskawki, mrożone, żółtko **jaja** kurzego, cukier, skrobia ziemniaczana, cukier z prawdziwą wanilią, masło ekstra (z **mleka**)

30.09.2025

Wtorek

Śniadanie

Zupa

Zupa brokułowa na wywarze warzywnym

Składniki: woda, brokuły, ziemniaki, marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, śmietana 18% (z **mleka**), koperek, sól biała, pieprz, liść lauowy, ziele angielskie, kmin rzymski, czosnek niedźwiedzi suszony

II danie

Kotlet schabowy

Składniki: wieprzowina schab surowy bez kości, bułka tarta (**pszenica**), olej rzepakowy, **jaja** kurze całe

Ziemniaki opiekane

Składniki: ziemniaki, tymianek

Surówka z kapusty kiszonej z marchewką

Składniki: kapusta kiszona, marchew, olej rzepakowy, cukier

Podwieczorek

Ciasto buraczkowe

Składniki: mąka **pszenna**, typ 450, burak, cukier, masło ekstra (z **mleka**), **jaja** kurze całe, kakao 16%, proszek, proszek do pieczenia (**pszenica**), soda oczyszczona

01.10.2025

Środa

Śniadanie

Zupa

Kapuśniak ze słodkiej kapusty z ziemniakami

Składniki: woda, ziemniaki, kapusta biała, marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, koncentrat pomidorowy, 30%, natka pietruszki, kurczak, tuszka, żeberka wieprzowe wędzone, wieprzowina żeberka, sól biała, pieprz, ziele angielskie, liść lauowy

II danie

Udko z kurczaka pieczone

Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry, olej rzepakowy

Ziemniaki, gotowane w wodzie

Surówka z buraczków

Składniki: buraki, gotowane w wodzie

Podwieczorek

Jogurtowiec z kawałkami owoców

Składniki: jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z **mleka**), galaretka owocowa, w proszku, owoc

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.

02.10.2025

Czwartek

Śniadanie

Zupa

Krem z cukinii i batatów

Składniki: woda, bataty, cukinia, ziemniaki, mięso z ud kurczaka, bez skóry, marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, sól biała, pieprz, liść lauowy, ziele angielskie

II danie

Kurczak w sosie słodko- kwaśnym z ryżem

Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, ryż biały, ananas, plastry w syropie, przecier pomidorowy, cebula, olej rzepakowy

Podwieczorek

Bułka pszenna z masłem i dżemem brzoskwiniowym

Składniki: bułki kajzerki (**pszenica**), dżem brzoskwiniowy, niskosłodzony, masło ekstra (z **mleka**)

03.10.2025

Piątek

Śniadanie

Zupa

Zupa grochowa z ziemniakami

Składniki: woda, ziemniaki, groch, nasiona suche, marchew, pietruszka, korzeń, cebula, kielbasa śląska, olej rzepakowy, boczek wędzony bez kości, czosnek, sól biała, pieprz, liść lauowy, ziele angielskie, majeranek, cząber suszony

II danie

Racuchy z jabłkami

Składniki: jabłko, **mleko** krowie, 2% tłuszczu, mąka **pszenna**, typ 450, **jaja** kurze całe, olej rzepakowy, cukier puder, soda oczyszczona

Podwieczorek

Kisiel z owoców leśnych własnego wyrobu

Składniki: woda, truskawki, mrożone, wiśnie bez pestek, mrożone, czarne jagody, mrożone, cukier, skrobia ziemniaczana

Chałka z masłem

Składniki: chałki **pszenne**, masło ekstra (z **mleka**)